

# РЕГУЛЯРНОЕ ДОНОРСТВО КРОВИ И ЕЁ КОМПОНЕНТОВ

## Как стать почетным донором

Количество безвозмездных донаций

● крови ● плазмы



России



Сдача клеток крови (тромбоцитов, лейкоцитов (гранулоцитов), эритроцитов) приравнивается к сдаче цельной крови

#ОТВЕТСТВЕННЫЙДОНОР  
#ЯДОНОР  
#СПАСИБОДОНОР  
#ДОНОРЦЕНТР



# ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!



ДОНОР **ИНФОРМИРОВАН** О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, ТАК КАК РЕГУЛЯРНО СДАЕТ АНАЛИЗЫ И ЗА ЗДОРОВЬЕМ ДОНОРОВ ВЕДЕТСЯ ПОСТОЯННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ.



ПОСЛЕ КРОВОДАЧИ КРОВЬ СТАНОВИТСЯ МЕНЕЕ ВЯЗКОЙ, СНИЖАЕТСЯ ВЕРОЯТНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТРОМБОВ, **НА 88 % СНИЖАЕТСЯ** ВЕРОЯТНОСТЬ ИНФАРКТОВ УХОДИТ ИЗБЫТОК ЖЕЛЕЗА



СДАЧА КРОВИ ОБЛАДАЕТ **СТИМУЛИРУЮЩИМ** ЭФФЕКТОМ, ПОЭТОМУ ДОНОРЫ, В БОЛЬШИНСТВЕ СВОЕМ АКТИВНЫЕ И ЖИЗНЕРАДОСТРЫЕ ЛЮДИ



РЕГУЛЯРНЫЕ КРОВОДАЧИ НЕ ЗАСТАВЛЯЮТ ОРГАНИЗМ «ВЫРАБАТЫВАТЬ БОЛЬШЕ КРОВИ», ЗАТО ПРИУЧАЮТ ЕГО БЫСТРЕЕ **ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ** ПОСЛЕ КРОВОПОТЕРИ.



ВО ВРЕМЯ КАЖДОЙ ДОНАЦИИ ЧЕЛОВЕК ТЕРЯЕТ 650 ККАЛ И МОЖЕТ СЪЕСТЬ ДВЕ ШОКОЛАДКИ **БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ФИГУРЫ**



ВО ВРЕМЯ СДАЧИ КРОВИ НЕВОЗМОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ НИКАКИМИ ИНФЕКЦИЯМИ: ВСЕ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ – ТОЛЬКО ОДНОРАЗОВЫЕ И ГАРАНТИРУЮТ ДОНОРУ **АБСОЛЮТНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ**



# РЕГУЛЯРНОЕ ДОНОРСТВО КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ

## Кто может стать донором в России?

Гражданин России или иностранной граждан, более 1 года проживающий в России

**50+** кг  
**18+** лет

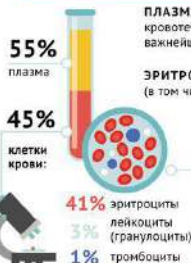
без медицинских противопоказаний к донации

Перечень противопоказаний к донорству крови и ее компонентов: [bit.ly/donorstop](http://bit.ly/donorstop)

Федеральный закон от 20 июля 2012 г. № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов», приказ Минздрава России от 28.02.2020 № 136н «Об утверждении порядка проведения донором медицинского обследования и перечня медицинских противопоказаний...» (сокращенное название)

## Клетки крови

При переливаниях используется не только плазма крови, но и клетки крови: **тромбоциты, эритроциты и лейкоциты (гранулоциты)**



## Для чего используются компоненты крови

**ПЛАЗМА:** применяется при массивных кровотечениях, ожогах, для производства важнейших медицинских препаратов

**ЭРИТРОЦИТЫ:** при анемии (в том числе при большой кровопотере)

**ТРОМБОЦИТЫ:** применяются при массивных кровотечениях, онкологических заболеваниях

**ЛЕЙКОЦИТЫ (ГРАНУЛОЦИТЫ):** применяются по показаниям лечащего врача при ряде онкологических заболеваний



## Интервалы между донациями



Для сохранения здоровья донора необходимо соблюдать интервалы между донациями

цельная кровь	плазма	тромбоциты	лейкоциты (гранулоциты)
60 дней	30 дней	30 дней	30 дней
14 дней	14 дней	14 дней	14 дней
14 дней	14 дней	14 дней	14 дней
30 дней	30 дней	30 дней	60 дней

Длительность интервалов определяется приказом Минздрава России от 28.10.2020 № 136н «Об утверждении порядка проведения донором медицинского обследования и перечня медицинских противопоказаний...» (сокращенное название). Интервал является минимальным и может быть увеличен урядом Службы крови в зависимости от потребностей лечебных организаций

## Донорство в России: факты

Общее количество донаций: **2 638 072**

Общее количество доноров: **1 289 429**

**2 399 905** безвозмездных донаций **91%\***

**1 265 002** безвозмездных доноров **98%\*\***

**99%\*\*\*** безвозмездные донации цельной крови

**89%\*\*\*** безвозмездные донации плазмы

**54%\*\*\*** безвозмездные донации тромбоцитов

**96%\*\*\*** безвозмездные донации других клеток крови

**595 849** почетные доноры России

**2023** получили звание в 2020 году

**72,72%\*\*** Регулярные (повторные) доноры крови

## Заготовка плазмы и клеточных компонентов

**1 Плазма и эритроциты вместе:** донор сдает цельную кровь

450 мл, 10-15 мин.

из нее выделяется плазма

срок хранения плазмы до 5 лет

**2 Плазма:** кровь из вены донора небольшими порциями поступает в аппарат, где из нее удаляется плазма, а все форменные элементы возвращаются донору в ту же вену

600 мл, 40 мин.

срок хранения до 5 лет

**3 Тромбоциты:** кровь из вены донора небольшими порциями поступает в аппарат, где из нее удаляются тромбоциты, а все форменные элементы возвращаются донору в ту же вену

200-600 мл, 40-90 мин.

срок хранения до 5 суток

**4 Лейкоциты (гранулоциты):** кровь из вены донора небольшими порциями поступает в аппарат, где из нее удаляются лейкоциты (гранулоциты), а все форменные элементы возвращаются донору в ту же вену

до 500 мл, 1,5-2 часа

срок хранения до 1 суток

## Как стать почетным донором

Количество безвозмездных донаций

● крови ● плазмы

Россия: **40** (крови), **15** (плазмы), **>25** (плазмы), **60** (крови), **35** (плазмы), **<25** (плазмы)

Сдача клеток крови (тромбоцитов, лейкоцитов (гранулоцитов), эритроцитов) приравнивается к сдаче цельной крови

**#ОТВЕТСТВЕННЫЙДОНОР**  
**#АДОНОР**  
**#СПАСИБОДОНОР**  
**#ДОНОРЦЕНТР?**

Данные за 2020 г. \* - из общего количества донаций \*\* - из общего количества доноров \*\*\* - из общего количества донаций всех категорий