Неделя здоровья матери и ребенка 31.03.2025-06.04.2025

Сохранение здоровья детей – одна из основных задач государственной политики Российской Федерации в сфере защиты интересов детства.

Поэтому регулярная диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья проводится в целях выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода репродуктивного, а также факторов риска их развития.

❤ Будущие родители! Все эти этапы жизни взаимосвязаны. Будьте внимательны к своему здоровью!



ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ. НАБЛЮДЕНИЕ У ВРАЧА

Необходимо до 12 недель встать на учёт в женскую консультацию для медицинского наблюдения течения беременности.



Служба здоровья

ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЕНКА. ЗОЖ

Здоровый образ жизни - залог крепкого здоровья детей и всей семьи. Он включает в себя: правильное и сбалансированное питание, регулярные физические нагрузки, полноценный сон, отсутствие вредных привычек, психологическое благополучие.



Служба здоровья

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ. НЕОНАТАЛЬНЫЙ СКРИНИНГ

Неонатальный скрининг - это выявление у новорожденных в родильном доме риска более 40 тяжелых наследственных заболеваний для своевременного дообследования и лечения.



Служба здоровья

ПОЛЬЗА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА

- Обеспечение защиты от инфекционных заболеваний (грудное молоко содержит антитела матери)
- Стимуляция созревания функций желудочно-кишечного тракта, формирование здоровой микрофлоры кишечника
- Снижение вероятности формирования неправильного прикуса
- Улучшение умственного и речевого развития
- Снижение риска развития аллергий
- Снижение частоты острых респираторных заболеваний
- Дети реже страдают избыточным весом или ожирением и менее склонны к диабету в более позднем возрасте



Служба здоровья

ПОЛЬЗА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЛЯ МАТЕРИ

- Повышение выработки окситоцина, что ускоряет процесс восстановления организма после родов
- Повышение устойчивости мамы к стрессам, снижение послеродовой депрессии
- Снижение риска появления рака молочной железы и яичников
- Снижение риска развития остеопороза и переломов костей в постменопаузе
- Снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и диабета



Служба здоровья